

2. – 4. Mai 2025

Vorträge * Lebensfreude
Wissenschaft * Gemeinschaft
Medizin * Psychologie * Intuition
Kakaozeremonie * Spiritualität
Live Konzert

Frau Sein Festival



Samstag, 3. Mai
Konzert mit Ute Ullrich

Wir laden ein zu einer hochkarätigen Entdeckungsreise in 3 Tagen durch verschiedene Aspekte und Zyklen des Frau-Seins. Es wird sich um Selbstbestimmung, transpersonale Einflüsse, Geburt sowie auch die Integration des gesellschaftlich eher verdrängten Lebensendes, um Lebensfreude und intuitive Fähigkeiten drehen. Lasst uns tief eintauchen, um dann die weibliche Kraft am Samstag Abend bei einem Konzert mit Ute Ullrich zu feiern und gemeinsam hoch zu fliegen! Wir laden ein zu gemeinsamer Entwicklung und möchten ermutigen die wahren Schätze der weiblichen Qualität und unserer Schöpferkraft ins Bewusstsein zu holen.

Diese Veranstaltung ist ausschließlich für Frauen, da wir v.a. in den ersten beiden Tagen einen geschützten Raum für sensible Themen schaffen möchten. Sinn und Zweck ist es jedoch weibliche und männliche Qualitäten wieder auf eine echte Augenhöhe zu bringen. Balance zunächst in uns und dann auch im Außen!

Mit dabei sind:

Evelyn Hopfengärtner
Körperpsychologie und Körper-
psychotherapie MSc, sektorale
Heilpraktikerin für Physiotherapie
www.evelynhopfengaertner.de



Vortrag: Die verborgene Kraft unserer Gefühle

In meinem Vortrag möchte ich die Rolle von Emotionen bei Stressreaktionen und ihre Auswirkungen auf Körper und Psyche beleuchten. Sind unsere Gefühle stets Überbleibsel unserer eigenen Geschichte, oder gibt es andere Erklärungsansätze? Da die Eizelle, aus der wir entstanden, bereits im Körper unserer Großmutter angelegt war, stellt sich die Frage: Welche Verantwortung tragen wir als Frauen und Mütter – und wie können wir dieser gerecht werden?

Vortrag: Vereinigung der Energien

Am 1. Mai feiern wir Walpurgisnacht oder das keltische Beltane, ein Fest der Vereinigung weiblicher und männlicher Energien, im Yoga als Kundalini bekannt. Lasst uns beide Energien in einer kurzen Übung zu Tagesbeginn ehren und uns auf die kommenden Vorträge einstimmen.

Susanne Sattler

Heilpraktikerin



Kakaozeremonie: „Erinnere dich an dein wahres Sein!“

Mama Cacao hütet uraltes Wissen und lädt dich ein, in deine inneren Räume einzutauchen, dich an deine Essenz und Verbindung mit Spirit zu erinnern. Kakao öffnet Türen – wie tief du gehst, entscheidest du. Der Geist von Kakao entfacht ein heiliges Feuer, hilft alte Energien zu verbrennen und Blockaden zu lösen, sodass Klarheit, Fokus und Selbstbestimmung wachsen können. Kakao nährt Körper, Geist und Seele.

Anja Blana

Erzählerin

www.anjablana.de



Geschichten, die die Seele berühren

In meinen Geschichten webe ich einen goldenen Faden von Klang, Spannung und Tiefe, dessen Muster im Kopf jedes Zuhörenden ein individuelles Bild entstehen lässt.

Meine Geschichten erzähle ich frei und lebendig.

Ein Schwerpunkt meiner Arbeit ist das „Soultelling“.

Märchen und Mythen sind seit uralten Zeiten verdichtete Lebenserfahrung. Sie unterhalten nicht nur, sondern berühren direkt unsere Seele.



Iris Missall

Frauenärztin und Vieles mehr...

Vortrag: Oxytocin das Liebeshormon und der Weg ins Leben.

„Wir Frauen stehen an der Pforte des Lebens, gebären unsere Kinder auf unterschiedlichste Art und Weise, prägen damit sie und die Welt... erfahren uns selbst.“

Ich spreche aus verschiedenen Perspektiven, als Frauenärztin, Geburtsbegleiterin und als Gebärende. Kraft und Würde im FrauSein.“

Regina Ambrosiak

Heilpraktikerin

www.metabolic-regensburg.de



Vortrag: Die Kraft unserer Gebärmutter

Die Gebärmutter ist unser weibliches Kraftzentrum. Unser Wissen, unsere Weisheit, unsere weibliche Intuition und auch die Kraft unserer Ahninnen ist darin gespeichert.

Ich führe mit den Teilnehmerinnen das Schoßritual „The Rite of the Womb“ durch. Dieses Ritual wurde durch die chilenische Schamanin Marcela Lobos als Geschenk an alle Frauen in die Welt gegeben. Es erinnert uns daran, dass wir Frauen nicht hier auf der Erde sind, um zu leiden, sondern um unsere Schöpferinnenkraft zu leben.

Kathy Schmidtke

Astrologin & ResilienzCoach

www.sunmoon oils.com



Vortrag: Astrologie – Weiblichkeit im Luftzeitalter

Das Luftzeitalter steht im Zeichen von Wandel, Kommunikation und Vernetzung und fordert uns dazu auf, Weiblichkeit neu zu definieren und zu leben. Wir beleuchten die Rolle der Weiblichkeit mit dem Übergang von strukturellen zu geistig-intuitiven Werten. Wie unsere Empathie, Intuition und kreative Ausdruckskraft aufblüht und zur Verbindung, Selbstbestimmung und neuen Formen der Gemeinschaft beitragen kann.

Vortrag: Zyklen und Lebensrhythmen

Ich sehe Dich – Ich fühle Dich – Ich fühle mich – Ich fühle meinen Körper

Über 30 Jahre Begleiterin von Frauen in allen Lebenslagen. Wir Frauen haben einen wunderbaren Körper, der uns alles spiegelt.

Ich habe eine eigene Sicht entwickelt, die ich teilen möchte. „Ja zum Leben.“

Johanna Berodt

Pferdeosteopathin
& Seelenhebamme

www.johannaberodt.de



Vortrag: Warum spiegeln manche Tiere die unbewussten seelischen Themen ihres Menschen und wie ist sowas überhaupt möglich?

In meiner Arbeit als Pferdeosteopathin erkannte ich, dass viele Symptome der Pferde eigentlich vom Besitzer stammen. Mein „Steckenpferd“ ist es nun, die Beziehung zwischen Mensch und Tier zu harmonisieren, sodass beide ihren eigenen (energetischen) Raum einnehmen können.

In diesem Impulsvortrag teile ich spannende Beispiele aus meiner Arbeit mit dem Seelenlauf, die dieses Thema greifbar machen.

Dr. med. Ulrike Angermaier

naturheilkundliche Ärztin

www.ganzheitliche-heilkunst.de



Vortrag: Die Epiphyse – Taktgeben für Neurotransmitter und Hormone – in unserer Medizin unterschätzt

Ein kleines, faszinierendes Organ, oft als „drittes Auge“ verehrt, verbindet uns mit Weisheit und Intuition.

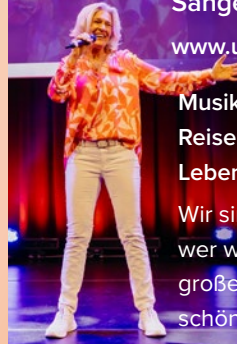
Trotz ihrer Bedeutung für geistige und körperliche Gesundheit wird sie medizinisch oft unterschätzt: Sie reguliert Fortpflanzung, Schlaf-Wach-Rhythmus, Biorhythmus, Blutdruck, Herzfrequenz und Körpertemperatur und unterstützt nachts die Abwehr von Erregern und freien Radikalen. Ihre Hormonproduktion beeinflusst Neurotransmitter und Hirnfunktionen, doch ist sie ungeschützt durch die Blut-Hirn-Schranke anfällig für Toxine.

Der Vortrag beleuchtet ihre zentrale Rolle, mögliche Störfaktoren und Wege, die Zirbeldrüse zu aktivieren – für ein bewusstes, lebendiges Leben.

Ute Ullrich

Sängerin, Speaker, Songwriter und Motivator

www.uteullrich.de



Musikalischer Impulsvortrag: Eine musikalische Reise mitten ins Herz, eine geballte Ladung an Lebensfreude und Motivation

Wir sind auf dem Planeten, um uns zu erinnern, wer wir in Wahrheit sind, machtvolle Wesen mit großer Schöpferkraft. Wir müssen nicht besser, schöner und erfolgreicher werden.

Holger Fuchs

Verhaltens- und Organisationspsychologie MSC

www.holgerfuchs.de



Vortrag: Was ist männlich? Was weiblich? Wie ist es, wenn beide Energien im Menschen integriert sind?

In meinem Buch Bewusstseins-Intelligenz widme ich diesem Thema ein Kapitel. Oftmals verwechseln Männer weibliche Qualitäten mit dem biologischen Geschlecht – mit Folgen für das eigene Wohl, Beziehungen, Karriere und die Gesellschaft. Wie dies die Zukunft prägt, erläutere ich in meinem Vortrag.

Dr. med. Roland Martin Hanke

Sorgekultur und Würdearbeit

www.praxishanke.de



Vortrag: Paradigma Lebensende - Für das Leben lernen

Auf dem Arbeitsmarkt scheint der Mensch auf ein ökonomisches Objekt reduziert zu sein.

Seine Wertigkeit wird ihm meist nur aufgrund messbarer Leistungen zugewiesen. Seine „Würde“ erfährt er hingegen im ganzheitlichen Erleben seiner eigenen Person. Das Narrativ des Lebensendes gibt ihm die Möglichkeit, seine eigene Haltung neu zu hinterfragen und zu entwickeln.

Ablauf

Nach den
Vorträgen ist Raum
für Fragen, Austausch,
Diskussion und
Bewegung.

- Freitag, 2. Mai**
- 10.00 – 10.30 Uhr Begrüßung
 - 10.30 – 13.30 Uhr Kakaozeremonie · Susanne Sattler und Märchen · Anja Blana
 - 13.30 – 14.30 Uhr Mittagspause
 - 14.30 – 16.00 Uhr Vortrag · Iris Missall
 - 16.15 – 16.30 Uhr Kaffeepause
 - 16.30 – 18.00 Uhr Vortrag · Evelyn Hopfengärtner
 - 18.00 – 19.00 Uhr Abendessen

Ausklang am Feuer

- Samstag, 3. Mai**
- 10.00 – 11.30 Uhr Vortrag · Iris Missall
 - 11.30 – 11.45 Uhr Kaffeepause
 - 11.45 – 13.15 Uhr Vortrag und Ritual · Regina Ambrosiak
 - 13.15 – 14.15 Uhr Mittagspause
 - 14.15 – 15.45 Uhr Vortrag · Kathy Schmidtke
 - 15.45 – 16.00 Uhr Kaffeepause
 - 16.00 – 16.30 Uhr Meditation mit ätherischen Ölen · Kathy Schmidtke
 - 16.30 – 18.00 Uhr Vortrag · Johanna Berodt
 - 18.00 – 19.00 Uhr Abendessen

Konzert mit Ute Ullrich

- Sonntag, 4. Mai**
- 9.30 – 10.30 Uhr Begrüßung · Beltane und die Walpurgisnacht
 - 10.30 – 10.45 Uhr Kaffeepause
 - 10.45 – 12.00 Uhr Vortrag · Dr. med. Ulrike Angermaier
 - 12.00 – 13.00 Uhr Mittagspause
 - 13.00 – 14.15 Uhr Vortrag · Holger Fuchs MSc
 - 14.15 – 14.30 Uhr Kaffeepause
 - 14.30 – 15.30 Uhr Vortrag · Dr. med. Roland Martin Hanke
 - 15.30 – 16.00 Uhr gemeinsamer Abschluss

Informationen

Veranstaltungsdetails:

- **Termin:** 2. – 4. Mai 2025
- **Ort:** Wichtelhof, Wildenberg 8, 91189 Rohr
- **Kapazität:** 75 Plätze

Programm & Inklusivleistungen:

- **Live-Konzert** mit Ute Ullrich am Samstagabend
- **Vegetarische Verpflegung** (Mittag- und Abendessen vom „Schusterhof“) am Freitag und Samstag. Am Sonntag fränkischer vegetarischer Mittagssnack.
Infos zum Catering: www.schusters-kraeuter.de
- **Kaffee, Tee und Snacks** während der Veranstaltung

Festival Ticket: 575 €

abzgl. 40 € Frühbucherrabatt bis zum 31.12.2024

Anmeldung unter: info@evelynhopfengaertner.de

Weitere Infos zum Festival unter:

www.evelynhopfengaertner.de/#frauseinfestival



Wir freuen uns auf Euch!

MITEINANDER SEIN
GEGENSEITIG BEREICHERN
ANEINANDER WACHSEN

Veranstalter:



KOHOLA

www.evelynhopfengaertner.de